



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

1 de agosto de 2024

Queridas familias de Wissahickon:

Las comidas saludables son esenciales para que los estudiantes puedan concentrarse en el aprendizaje. El Distrito Escolar de Wissahickon ofrece comidas saludables todos los días escolares. El desayuno y el almuerzo están disponibles en las seis escuelas de Wissahickon. **Durante el año 2024-2025, todos los estudiantes de Wissahickon pueden recibir desayuno gratis cada día escolar.** A los estudiantes elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido no se les cobrará por el almuerzo. Para los estudiantes con un estado de elegibilidad para comidas escolares pagadas, el almuerzo escolar cuesta \$2.65 por comida.

Además, los estudiantes elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido también son elegibles para recibir el programa SUN Bucks (Summer EBT) el verano siguiente (2025), sin necesidad de presentar una solicitud. SUN Bucks es operado a través del Departamento de Servicios Humanos. Para obtener más información sobre SUN Bucks, visite <http://www.dhs.pa.gov/SunBucks>.

Invitamos a nuestras familias a solicitar almuerzos escolares gratuitos. Una solicitud calificada puede proporcionar beneficios adicionales del programa federal. Para ser elegible para almuerzos gratuitos, las familias deben completar una solicitud a menos que participen en un programa de beneficios calificado (por ejemplo, SNAP, TANF o cierta Asistencia Médica).

Aplicar ahora: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD>

Comidas escolares – ¿Qué hay en una comida escolar?

¿Qué hay en una comida escolar? A continuación, se describe una descripción de una comida escolar completa que califica como gratuita.

- **El desayuno** es gratis para TODOS los estudiantes este año escolar. Debe tomar al menos 1 fruta o jugo
- **Almuerzo de la escuela primaria y secundaria:** un (1) artículo de grano; un (1) artículo de proteína; una (1) opción de fruta de media taza; dos (2) opciones de verduras de media taza; una (1) taza de leche.
- **Almuerzo de la escuela secundaria:** un (1) artículo de grano; un (1) artículo de proteína; dos (2) opciones de media taza de frutas; dos (2) opciones de media taza de verduras; una (1) taza de leche.

Artículos a la carta: Los estudiantes pueden comprar alimentos y refrigerios a la carta. Estos alimentos no califican para comidas escolares gratuitas o a precio reducido. Por ejemplo, si un estudiante solo quiere pizza para el almuerzo, entonces la pizza se considera un artículo a la carta y no es una comida escolar completa. Esto no califica para comidas gratis o a precio reducido. Una comida completa incluiría pizza, fruta, verdura y leche. Además, los bocadillos como papas fritas, galletas y helados no forman parte de la comida escolar. Todos los estudiantes pueden comprar artículos a la carta o bocadillos.

Preguntas Frecuentes sobre la Solicitud de Comidas Escolares Gratuitas/a Precio Reducido

Esta carta incluye información importante sobre la Solicitud de Comidas Escolares Gratuitas/a Precio Reducido. A continuación se presentan algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarlo con el proceso de solicitud.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

Si ha recibido una carta de AVISO DE CERTIFICACIÓN DIRECTA para comidas gratuitas, no complete la solicitud. Pero infórmele a la escuela si algún niño en su hogar no está incluido en la carta de AVISO DE CERTIFICACIÓN DIRECTA que recibió.

1. ¿QUIÉN PUEDE OBTENER COMIDAS GRATIS O A PRECIO REDUCIDO O LECHE ESPECIAL?

- Todos los niños en hogares que reciben beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) (anteriormente el Programa de Cupones para Alimentos) o de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) son elegibles para recibir comidas gratuitas.
- **Los niños de crianza temporal que están bajo la responsabilidad legal de una agencia de cuidado de crianza o un tribunal son elegibles para recibir comidas gratuitas.**
- **Los niños que participan en el programa Head Start de su escuela son elegibles para recibir comidas gratuitas.**
- Los niños que cumplen con la definición de personas sin hogar, fugitivos o migrantes son elegibles para recibir comidas gratuitas.
- Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos de su hogar están dentro de los límites de las Pautas Federales de Elegibilidad de Ingresos. Sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratuitas o a precio reducido si los ingresos de su hogar son iguales o inferiores a los límites de esta tabla.

Income Eligibility Reduced-Price Guidelines—July 1, 2024—June 30, 2025					
Family Size	Annually	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	\$27,861	2,322	1,161	1,072	536
2	37,814	3,152	1,576	1,455	728
3	47,767	3,981	1,991	1,838	919
4	57,720	4,810	2,405	2,220	1,110
5	67,673	5,640	2,820	2,603	1,302
6	77,626	6,469	3,235	2,986	1,493
7	87,579	7,299	3,650	3,369	1,685
8	97,532	8,128	4,064	3,752	1,876
For each additional family member add:					
	9,953	830	415	383	192

2. **¿CÓMO SÉ SI MIS HIJOS CALIFICAN COMO SIN HOGAR, MIGRANTES O FUGITIVOS?** ¿Los miembros de su hogar carecen de una dirección permanente? ¿Se están quedando juntos en un refugio, hotel u otro arreglo de vivienda temporal? ¿Su familia se muda por temporadas? ¿Hay algún niño viviendo con usted que haya optado por dejar a su familia u hogar anterior? Si cree que



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

los niños en su hogar cumplen con estas descripciones y no se les ha informado que sus hijos recibirán comidas gratis, comuníquese con Kevin Withey, Visitador de Hogar y Escuela: kwithey@wsdweb.org.

3. **¿NECESITO LLENAR UNA SOLICITUD PARA CADA NIÑO?** No. *Use una Solicitud de Comidas Escolares Gratis y a Precio Reducido para todos los estudiantes de su hogar.* No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de completar toda la información requerida. Puede presentar su solicitud en línea en: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD>, o puede solicitar una solicitud en papel a la escuela en cualquier momento. Devuelva la solicitud completa a: Wissahickon School District, 601 Knight Road, Ambler, PA 19002.
4. **¿DEBO LLENAR UNA SOLICITUD SI RECIBÍ UNA CARTA ESTE AÑO ESCOLAR QUE DICE QUE MIS HIJOS YA ESTÁN APROBADOS PARA RECIBIR COMIDAS GRATUITAS?** No, pero lea atentamente la carta que recibió y siga las instrucciones. Si faltaba algún niño en su hogar en su carta de notificación de elegibilidad, comuníquese con la Oficina Administrativa de Wissahickon, (215) 619-8000.
5. **¿PUEDO PRESENTAR MI SOLICITUD EN LÍNEA?** ¡Sí! Si puedes, te animamos a que completes una solicitud en línea en lugar de una solicitud en papel. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y le pedirá la misma información que la solicitud en papel. Haga clic aquí para solicitar: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD> o visite el sitio web del Departamento de Servicios Humanos de PA en www.compass.state.pa.us.
6. **LA SOLICITUD DE MI HIJO FUE APROBADA EL AÑO PASADO. ¿TENGO QUE RELLENAR UNO NUEVO?** Sí. La solicitud de su hijo solo es válida para ese año escolar y para los primeros 30 días escolares operativos de este año escolar. Debe enviar una nueva solicitud a menos que la escuela le haya informado que su hijo es elegible para el nuevo año escolar.
7. **ENTIENDO WIC. ¿PUEDEN MIS HIJOS RECIBIR COMIDAS GRATIS?** Los niños en hogares que participan en WIC pueden ser elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido. Enviar una solicitud.
8. **¿SE COMPROBARÁ LA INFORMACIÓN QUE PROPORCIONE?** Sí. También podemos pedirle que envíe un comprobante escrito de los ingresos del hogar que declara.
9. **SI NO CALIFICO AHORA, ¿PUEDO PRESENTAR MI SOLICITUD MÁS TARDE?** Sí, puede presentar su solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor que se queda sin empleo pueden ser elegibles para recibir comidas gratuitas y/o a precio reducido si los ingresos del hogar caen por debajo del límite de ingresos.
10. **¿QUÉ PASA SI NO ESTOY DE ACUERDO CON LA DECISIÓN DE LA ESCUELA SOBRE MI SOLICITUD?** Debes hablar con los funcionarios de la escuela. También puede solicitar una audiencia llamando o escribiendo a: Distrito Escolar de Wissahickon, atención: Solicitud de Comidas Escolares, 601 Knight Road, Ambler, PA 19002; (215) 619-8000.
11. **¿PUEDO PRESENTAR UNA SOLICITUD SI ALGUIEN EN MI HOGAR NO ES CIUDADANO ESTADOUNIDENSE?** Sí. Usted, sus hijos u otros miembros del hogar no tienen que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratuitas o a precio reducido.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

- 12. ¿QUÉ PASA SI MIS INGRESOS NO SON SIEMPRE LOS MISMOS?** Haz una lista de la cantidad que recibes normalmente . Por ejemplo, si normalmente ganas \$1000 cada mes, pero faltaste a trabajar el mes pasado y solo ganaste \$900, anota que ganaste \$1000 por mes. Si normalmente recibes horas extras, inclúyelas, pero no las incluyas si solo trabajas horas extras a veces. Si ha perdido un trabajo o le han reducido sus horas o salarios, use sus ingresos actuales.
- 13. ¿QUÉ PASA SI ALGUNOS MIEMBROS DEL HOGAR NO TIENEN INGRESOS PARA DECLARAR?** Es posible que los miembros del hogar no reciban algunos tipos de ingresos que le pedimos que informe en la solicitud o que no reciban ningún ingreso. Cada vez que esto suceda, escriba un 0 en el campo. Sin embargo, si algún campo de ingresos se deja vacío o en blanco, también se contará como ceros. Tenga cuidado al dejar los campos de ingresos en blanco, ya que supondremos que tenía la intención de hacerlo.
- 14. ESTAMOS EN EL EJÉRCITO. ¿REPORTAMOS NUESTROS INGRESOS DE MANERA DIFERENTE?** Su salario básico y bonificaciones en efectivo deben declararse como ingresos. Si recibe algún subsidio de valor en efectivo para vivienda, alimentos o ropa fuera de la base, o recibe pagos de Subsidio Suplementario de Subsistencia Familiar, también debe incluirse como ingreso. Sin embargo, si su vivienda es parte de la Iniciativa de Privatización de Viviendas Militares, no incluya su subsidio de vivienda como ingreso. Cualquier pago adicional por combate resultante del despliegue también se excluye de los ingresos.
- 15. ¿QUÉ PASA SI NO HAY SUFICIENTE ESPACIO EN LA SOLICITUD PARA MI FAMILIA?** Enumere los miembros adicionales del hogar en una hoja de papel separada y adjúntela a su solicitud.
- 16. MI FAMILIA NECESITA MÁS AYUDA. ¿HAY OTROS PROGRAMAS A LOS QUE PODRÍAMOS POSTULAR?** Para saber cómo solicitar SNAP u otros beneficios de asistencia, visite www.compass.state.pa.us, comuníquese con la oficina de asistencia de su condado local o llame al 1-800-692-7462.

Si tiene otras preguntas o necesita ayuda, llame a la Oficina Administrativa de Wissahickon al (215) 619-8000.

Sinceramente

Distrito Escolar de Wissahickon

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un Formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: [https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-](https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf)



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

[3027.pdf](#), en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono del demandante y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Secretario Adjunto de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completado debe ser presentado al USDA por:

1. **correo:**
Departamento de Agricultura de EE. UU. Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; o
2. **fax:**
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **Correo electrónico:**
Program.Intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística gratuitos. Comuníquese con la escuela de tu hijo.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Comuníquese con la escuela de su niño.