



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

agosto 1, 2025

Estimadas familias de Wissahickon:

Las comidas saludables son esenciales para la capacidad de los estudiantes para concentrarse en el aprendizaje. El Distrito Escolar de Wissahickon ofrece comidas saludables todos los días escolares. Los desayunos y almuerzos están disponibles en las seis escuelas de Wissahickon. **Durante el año 2025-2026, todos los estudiantes de Wissahickon pueden recibir desayuno gratis todos los días escolares.** A los estudiantes elegibles para comidas escolares gratuitas o a precio reducido no se les cobrará por el almuerzo. Para los estudiantes con un estado de elegibilidad de comidas escolares pagadas, los costos de los almuerzos escolares: Primaria-\$2.65, Escuela Intermedia-\$2.70 y Escuela Secundaria-\$2.75.

Además, los estudiantes elegibles para recibir comidas gratuitas o reducidas también son elegibles para recibir el programa SUN Bucks (Summer EBT) el verano siguiente (2025), sin necesidad de presentar una solicitud. SUN Bucks es operado a través del Departamento de Servicios Humanos. Para obtener más información sobre SUN Bucks, visite <http://www.dhs.pa.gov/SunBucks>.

Invitamos a nuestras familias a solicitar almuerzos escolares gratuitos. Una solicitud calificada puede proporcionar beneficios adicionales del programa federal. Para ser elegible para almuerzos gratis, las familias deben completar una solicitud a menos que participen en un programa de beneficios calificado (por ejemplo, SNAP, TANF o cierta Asistencia Médica).

Aplica ahora: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD>

Comidas escolares: ¿qué hay en una comida escolar?

¿Qué hay en una comida escolar? A continuación, se describe una comida escolar completa que califica como gratuita.

- **El desayuno** es gratis para TODOS los estudiantes este año escolar. Debe tomar al menos 1 fruta o jugo
- **Almuerzo de la escuela primaria y secundaria:** un (1) grano; un (1) artículo de proteína; una (1) opción de fruta de media taza; dos (2) opciones de vegetales de media taza; una (1) taza de leche.
- **Almuerzo de la escuela secundaria:** un (1) grano; un (1) artículo de proteína; dos (2) opciones de frutas de media taza; dos (2) opciones de verduras de media taza; una (1) taza de leche.

Artículos a la carta: Los estudiantes pueden comprar alimentos y refrigerios a la carta. Estos alimentos no califican para comidas escolares gratuitas o a precio reducido. Por ejemplo, si un estudiante solo quiere pizza para el almuerzo, entonces la pizza se considera un artículo a la carta y no es una comida escolar completa. Esto no califica para comidas gratuitas o a precio reducido. Una comida completa incluiría pizza, fruta, verdura y leche. Además, los refrigerios como papas fritas, galletas y helados no forman parte de la comida escolar. Todos los estudiantes pueden comprar artículos a la carta o refrigerios.

Preguntas frecuentes sobre la solicitud de comidas escolares gratuitas o a precio reducido
Esta carta incluye información importante sobre la Solicitud de Comidas Escolares Gratuitas o a Precio Reducido. A continuación se presentan algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarlo con el proceso de solicitud.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

Si ha recibido una carta de AVISO DE CERTIFICACIÓN DIRECTA para comidas gratis, no complete la solicitud. Pero informe a la escuela si algún niño en su hogar no figura en la carta de AVISO DE CERTIFICACIÓN DIRECTA que recibió.

1. ¿QUIÉN PUEDE OBTENER COMIDAS GRATIS O A PRECIO REDUCIDO O LECHE ESPECIAL?

- Todos los niños en hogares que reciben beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) (anteriormente el Programa de Cupones para Alimentos) o Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) son elegibles para recibir comidas gratis.
- **Los niños de crianza que están bajo la responsabilidad legal de una agencia de cuidado de crianza o un tribunal son elegibles para recibir comidas gratis.**
- **Los niños que participan en el programa Head Start de su escuela son elegibles para recibir comidas gratis.**
- Los niños que cumplen con la definición de personas sin hogar, fugitivos o migrantes son elegibles para recibir comidas gratuitas.
- Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos de su hogar están dentro de los límites de las Pautas federales de elegibilidad de ingresos. Sus hijos pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido si los ingresos de su hogar

Income Eligibility Reduced-Price Guidelines—July 1, 2025–June 30, 2026					
Family Size	Annually	Monthly	Twice Per Month	Every Two Weeks	Weekly
1	\$28,953	2,413	1,207	1,114	557
2	39,128	3,261	1,631	1,505	753
3	49,303	4,109	2,055	1,897	949
4	59,478	4,957	2,479	2,288	1,144
5	69,653	5,805	2,903	2,679	1,340
6	79,828	6,653	3,327	3,071	1,536
7	90,003	7,501	3,751	3,462	1,731
8	100,178	8,349	4,175	3,853	1,927
For each additional family member add:					
	10,175	848	424	392	196

caen en o por debajo de los límites de esta tabla.

2. ¿CÓMO SÉ SI MIS HIJOS CALIFICAN COMO PERSONAS SIN HOGAR, MIGRANTES O FUGITIVOS?

¿Los miembros de su hogar carecen de una dirección permanente? ¿Se alojan juntos en un refugio, hotel u otro arreglo de vivienda temporal? ¿Su familia se muda por temporadas? ¿Hay niños que viven con usted que han optado por dejar a su familia u hogar anterior? Si cree que los niños en su hogar cumplen con estas descripciones y no se le ha dicho que sus hijos recibirán comidas gratis, comuníquese con Kevin Witchey, Visitador del hogar y la escuela: kwitchey@wsdweb.org.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

3. **¿NECESITO COMPLETAR UNA SOLICITUD PARA CADA NIÑO?** No. *Use una Solicitud de Comidas Escolares Gratuitas o a Precio Reducido para todos los estudiantes de su hogar.* No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de completar toda la información requerida. Puede presentar su solicitud en línea en: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD>, o puede solicitar una solicitud en papel de la escuela en cualquier momento. Devuelva la solicitud completa a: Distrito Escolar de Wissahickon, 601 Knight Road, Ambler, PA 19002.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

4. **¿DEBO COMPLETAR UNA SOLICITUD SI RECIBÍ UNA CARTA ESTE AÑO ESCOLAR DICHIENDO QUE MIS HIJOS YA ESTÁN APROBADOS PARA RECIBIR COMIDAS GRATIS?** No, pero lea atentamente la carta que recibió y siga las instrucciones. Si faltaba algún niño en su hogar en su carta de notificación de elegibilidad, comuníquese con la Oficina Administrativa de Wissahickon, (215) 619-8000.
5. **¿PUEDO PRESENTAR MI SOLICITUD EN LÍNEA?** ¡Sí! Se le recomienda que complete una solicitud en línea en lugar de una solicitud en papel si puede. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y le pedirá la misma información que la solicitud en papel. Haga clic aquí para postularse: <https://www.schoolcafe.com/WissahickonSD> o visite el sitio web del Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania en www.compass.state.pa.us.
6. **LA SOLICITUD DE MI HIJO FUE APROBADA EL AÑO PASADO. ¿NECESITO COMPLETAR UNO NUEVO?** Sí. La solicitud de su hijo solo es válida para ese año escolar y durante los primeros 30 días escolares operativos de este año escolar. Debe enviar una nueva solicitud a menos que la escuela le diga que su hijo es elegible para el nuevo año escolar.
7. **ENTIENDO WIC. ¿PUEDEN MIS HIJOS RECIBIR COMIDAS GRATIS?** Los niños en hogares que participan en WIC pueden ser elegibles para comidas gratuitas o a precio reducido. Envíe una solicitud.
8. **¿SE VERIFICARÁ LA INFORMACIÓN QUE DOY?** Sí. También podemos pedirle que envíe un comprobante por escrito de los ingresos del hogar que informa.
9. **SI NO CALIFICO AHORA, ¿PUEDO PRESENTAR UNA SOLICITUD MÁS TARDE?** Sí, puede presentar su solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor que se queda desempleado pueden ser elegibles para comidas gratuitas y/o a precio reducido si los ingresos del hogar caen por debajo del límite de ingresos.
10. **¿QUÉ PASA SI NO ESTOY DE ACUERDO CON LA DECISIÓN DE LA ESCUELA SOBRE MI SOLICITUD?** Debe hablar con los funcionarios escolares. También puede solicitar una audiencia llamando o escribiendo a: Distrito Escolar de Wissahickon, atención: Solicitud de Comidas Escolares, 601 Knight Road, Ambler, PA 19002; (215) 619- 8000.
11. **¿PUEDO PRESENTAR UNA SOLICITUD SI ALGUIEN EN MI HOGAR NO ES CIUDADANO ESTADOUNIDENSE?** Sí. Usted, sus hijos u otros miembros del hogar no tienen que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratuitas o a precio reducido.
12. **¿QUÉ PASA SI MIS INGRESOS NO SON SIEMPRE LOS MISMOS?** Enumere la cantidad que normalmente recibe. Por ejemplo, si normalmente gana \$ 1000 cada mes, pero faltó a algún trabajo el mes pasado y solo ganó \$ 900, anote que ganó \$ 1000 por mes. Si normalmente recibe horas extras, inclúyalas, pero no las incluya si solo trabaja horas extras a veces. Si ha perdido un trabajo o le han reducido las horas o el salario, use sus ingresos actuales.
13. **¿QUÉ PASA SI ALGUNOS MIEMBROS DEL HOGAR NO TIENEN INGRESOS PARA INFORMAR?** Es posible que los miembros del hogar no reciban algunos tipos de ingresos que le pedimos que informe en la solicitud o que no reciban ingresos en absoluto. Siempre que esto suceda, escriba un 0 en el campo. Sin embargo, si algún campo de ingresos se deja vacío o en blanco, también se



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

contará como ceros. Tenga cuidado al dejar los campos de ingresos en blanco, ya que asumiremos que tenía la intención de hacerlo.



Wissahickon School District

True Blue with a Heart of Gold

14. ESTAMOS EN EL EJÉRCITO. ¿INFORMAMOS NUESTROS INGRESOS DE MANERA

DIFERENTE? Su salario básico y bonificaciones en efectivo deben declararse como ingresos. Si recibe asignaciones de valor en efectivo para vivienda, alimentos o ropa fuera de la base, o recibe pagos de la Asignación Suplementaria de Subsistencia Familiar, también debe incluirse como ingreso. Sin embargo, si su vivienda es parte de la Iniciativa de Privatización de Viviendas Militares, no incluya su subsidio de vivienda como ingreso. Cualquier pago de combate adicional resultante del despliegue también se excluye de los ingresos.

15. ¿QUÉ PASA SI NO HAY SUFICIENTE ESPACIO EN LA SOLICITUD PARA MI FAMILIA?

Enumere cualquier miembro adicional del hogar en una hoja de papel separada y adjúntela a su solicitud.

16. MI FAMILIA NECESITA MÁS AYUDA. ¿HAY OTROS PROGRAMAS QUE

PODAMOS SOLICITAR? Para saber cómo solicitar SNAP u otros beneficios de asistencia, visite www.compass.state.pa.us, comuníquese con la oficina de asistencia local de su condado o llame al 1-800-692-7462.

Si tiene otras preguntas o necesita ayuda, llame a la Oficina Administrativa de Wissahickon, (215) 619-8000.

Sinceramente

Distrito Escolar de Wissahickon

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, un demandante debe completar un Formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA que se puede obtener en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la presunta acción discriminatoria del demandante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una presunta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por:

- 1. correo:**
Departamento de Agricultura de EE. UU.
Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o
- 2. fax:**
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
- 3. Correo electrónico:**
Program.Intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios de asistencia lingüística gratuitos. Comuníquese con la escuela de su hijo.
ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Comuníquese con la escuela de su niño.